



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Hier ist ein **Musteranschreiben** für den Antrag auf Kostenerstattung einer Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie nach § 13 Abs. 3 SGB V.

Sie können es es einfach mit Ihren persönlichen Daten ergänzen und an Ihre Krankenkasse schicken.

[Name]

[Straße und Hausnummer]

[PLZ Ort]

[Telefonnummer]

[E-Mail-Adresse]

An

[Name der Krankenkasse]

[Adresse der Krankenkasse]

[Ort], [Datum]

Betreff: Antrag auf Kostenerstattung für Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie gemäß § 13 Abs. 3 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich die **Kostenerstattung** für eine psychotherapeutische Behandlung bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie.

Begründung:

Trotz intensiver Bemühungen war es mir nicht möglich, innerhalb einer zumutbaren Frist (unter 3 Monaten) einen Termin bei einer kassenzugelassenen Psychotherapeutin bzw. einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten zu erhalten.

Ich habe hierzu [Anzahl] Praxen kontaktiert, die mir entweder Wartezeiten von über drei Monaten genannt oder eine Aufnahme abgelehnt haben. Eine Übersicht der kontaktierten Praxen mit Datum, Ansprechpartner und Wartezeit füge ich als Anlage bei.

Mein Hausarzt / Facharzt [Name] hat mir am [Datum] die medizinische Notwendigkeit einer zeitnahen psychotherapeutischen Behandlung bescheinigt (Anlage).



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Zusätzlich habe ich am **[Datum]** eine psychotherapeutische Sprechstunde bei **[Name, Praxis]** besucht, in der mir eine sofortige Behandlung empfohlen wurde (Anlage).

Da eine zeitnahe Behandlung im Kassensystem nicht möglich ist, habe ich mich an **[Name des Heilpraktikers für Psychotherapie]** gewandt, der kurzfristig freie Kapazitäten hat. Das Therapiekonzept sowie den Kostenvoranschlag füge ich ebenfalls bei.

Ich bitte Sie, meinen Antrag wohlwollend zu prüfen und mir die Übernahme der Kosten für **[Anzahl]** Sitzungen zu genehmigen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

[Unterschrift] [Name]

Anlagen:

1. Ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Psychotherapie
2. Protokoll der psychotherapeutischen Sprechstunde
3. Liste der kontaktierten kassenzugelassenen Praxen mit Wartezeiten
4. Therapiekonzept und Kostenvoranschlag des Heilpraktikers für Psychotherapie

Anschließend finden Sie eine **übersichtliche Vorlage** für die Liste der kontaktierten kassenzugelassenen Psychotherapeut:innen, die Sie Ihrem Antrag auf Kostenerstattung beilegen können.



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Vorlage: Kontaktierte Praxen

Nr.	Name der Praxis / Therapeut:in	Datum der Kontaktaufnahme	Art der Kontaktaufnahme (Telefon/E-Mail)	Ergebnis / Wartezeit	Ansprechpartner:in
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Ausfüllhinweise

- **Datum:** Wann Sie versucht haben, einen Termin zu vereinbaren.
- **Art der Kontaktaufnahme:** Telefon, E-Mail oder persönlich.
- **Ergebnis/Wartezeit:** Z. B. „Keine Kapazität“ oder „Termin in 5 Monaten möglich“.
- **Ansprechpartner:in:** Name der Person, mit der Sie gesprochen haben (falls bekannt).

 **Tipp:** Je genauer und vollständiger diese Liste ist, desto besser können Sie belegen, dass eine zeitnahe Behandlung im Kassensystem nicht möglich war – **das ist der Schlüssel für die Genehmigung.**