



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Die **gesetzliche Krankenversicherung (GKV)** ist grundsätzlich **nicht verpflichtet**, Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie zu bezahlen.

Eine Erstattung kann aber **ausnahmsweise** im Rahmen des sogenannten **Kostenerstattungsverfahrens** erfolgen – und zwar nur, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind:



Voraussetzungen für die Kostenerstattung

1. Systemversagen nachweisen

- Sie müssen belegen, dass Sie **keinen zeitnahen Termin** bei mindestens fünf kassenzugelassenen Psychotherapeut:innen bekommen haben.
- Als „unzumutbar“ gilt in der Regel eine **Wartezeit von mehr als drei Monaten**.

2. Ärztliche Bescheinigung

- Ein Arzt (Hausarzt oder Facharzt) muss den **Therapiebedarf schriftlich bestätigen**.

3. Antrag vor Therapiebeginn

- Der Antrag mit Begründung und allen Nachweisen muss **vor Start der Behandlung** bei der Krankenkasse eingereicht werden.

4. Psychotherapeutische Sprechstunde

- Seit der Psychotherapie-Richtlinie 2017 ist vorgeschrieben, dass Sie **vorher** eine psychotherapeutische Sprechstunde besucht haben.



Erstattungshöhe

- Die Kassen entscheiden **individuell** über die Anzahl der Sitzungen (oft 10–25).



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

⚠ Wichtige Hinweise

- Ohne vorherige Genehmigung **kein Anspruch** auf Erstattung.
- Die Krankenkasse kann den Antrag ablehnen, wenn sie der Meinung ist, dass eine Behandlung bei einem kassenzugelassenen Therapeuten doch möglich gewesen wäre.
- **Private Zusatzversicherungen übernehmen Heilpraktikerleistungen oft leichter – hier lohnt sich ein Blick in die Vertragsbedingungen.**



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Hier ist eine **Schritt-für-Schritt-Anleitung**, wie du in Deutschland einen Antrag auf **Kostenerstattung für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz** bei deiner gesetzlichen Krankenkasse stellen kannst – damit deine Chancen auf Bewilligung möglichst hoch sind:



1. Therapiebedarf feststellen lassen

- Gehe zu deinem **Hausarzt oder Facharzt** (z. B. Psychiater) und lasse dir **schriftlich bestätigen**, dass eine Psychotherapie medizinisch notwendig ist.
- Lass dir auch bescheinigen, dass eine **zeitnahe Behandlung erforderlich** ist.



2. Kassentherapeuten kontaktieren

- Suche mindestens **5–10 kassenzugelassene Psychotherapeut:innen** in deiner Region.
- Dokumentiere **Datum, Uhrzeit, Name der Praxis** und die **Wartezeit** oder Absage.
- Wartezeiten von **über 3 Monaten** gelten in der Regel als unzumutbar.



3. Psychotherapeutische Sprechstunde besuchen

- Vereinbare einen Termin bei einem kassenzugelassenen Therapeuten für die **psychotherapeutische Sprechstunde**.
- Dort erhältst du eine **Empfehlung** für die Art der Therapie und ggf. eine Dringlichkeitsbescheinigung.



4. Heilpraktiker auswählen

- Suche dir einen **Heilpraktiker für Psychotherapie** mit passender Qualifikation und Erfahrung.
- Lass dir ein **Therapiekonzept** und einen **Kostenvoranschlag** geben.



5. Antrag an die Krankenkasse stellen

- Formuliere ein **Anschreiben** mit:
 - Begründung, warum eine Behandlung beim Heilpraktiker notwendig ist (lange Wartezeiten, akute Belastung).
 - Hinweis auf die ärztliche Bescheinigung und die dokumentierten Absagen.
 - Beifügung des Kostenvoranschlags.
- **Alle Nachweise** (Absagen, ärztliche Bescheinigung, Sprechstundenprotokoll) beilegen.
- Antrag **vor Beginn der Therapie** einreichen.



6. Antwort abwarten

- Die Krankenkasse prüft den Antrag und teilt dir schriftlich mit, ob und in welchem Umfang die Kosten übernommen werden.
- Bei Ablehnung kannst du **innerhalb eines Monats Widerspruch** einlegen.



Tipp: Je vollständiger und strukturierter deine Unterlagen sind, desto höher die Erfolgchancen. Es hilft, wenn du im Antrag betonst, dass **eine zeitnahe Behandlung medizinisch notwendig** ist und **keine**



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

Alternative im Kassensystem verfügbar war.

Hier ist ein **Musteranschreiben** für den Antrag auf Kostenerstattung einer Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie nach § 13 Abs. 3 SGB V. Du kannst es einfach mit deinen persönlichen Daten ergänzen und an deine Krankenkasse schicken.

[Dein Name] [Deine Straße und Hausnummer] [PLZ Ort] [Telefonnummer] [E-Mail-Adresse]

An [Name der Krankenkasse] [Adresse der Krankenkasse]

[Ort], [Datum]

Betreff: Antrag auf Kostenerstattung für Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie gemäß § 13 Abs. 3 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich die **Kostenerstattung** für eine psychotherapeutische Behandlung bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie.

Begründung: Trotz intensiver Bemühungen war es mir nicht möglich, innerhalb einer zumutbaren Frist (unter 3 Monaten) einen Termin bei einer kassenzugelassenen Psychotherapeutin bzw. einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten zu erhalten. Ich habe hierzu [Anzahl] Praxen kontaktiert, die mir entweder Wartezeiten von über drei Monaten genannt oder eine Aufnahme abgelehnt haben. Eine Übersicht der kontaktierten Praxen mit Datum, Ansprechpartner und Wartezeit füge ich als Anlage bei.

Mein Hausarzt / Facharzt [Name] hat mir am [Datum] die medizinische Notwendigkeit einer zeitnahen psychotherapeutischen Behandlung bescheinigt (Anlage). Zusätzlich habe ich am [Datum] eine psychotherapeutische Sprechstunde bei [Name, Praxis] besucht, in der mir eine sofortige Behandlung empfohlen wurde (Anlage).

Da eine zeitnahe Behandlung im Kassensystem nicht möglich ist, habe ich mich an [Name des Heilpraktikers für Psychotherapie] gewandt, der kurzfristig freie Kapazitäten hat. Das Therapiekonzept sowie den Kostenvoranschlag füge ich ebenfalls bei.

Ich bitte Sie, meinen Antrag wohlwollend zu prüfen und mir die Übernahme der Kosten für [Anzahl] Sitzungen zu genehmigen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

[Unterschrift] [Dein Name]

Anlagen:

1. Ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Psychotherapie
2. Protokoll der psychotherapeutischen Sprechstunde



Arbeitspsychologische Praxis

Gesundheit kann man lernen

3. Liste der kontaktierten kassenzugelassenen Praxen mit Wartezeiten
4. Therapiekonzept und Kostenvoranschlag des Heilpraktikers für Psychotherapie

Klar – hier ist eine **übersichtliche Vorlage** für die Liste der kontaktierten kassenzugelassenen Psychotherapeut:innen, die du deinem Antrag auf Kostenerstattung beilegen kannst. Du kannst sie einfach in einer Textverarbeitung oder Tabelle ausfüllen.

Vorlage: Kontaktierte Praxen

Nr.	Name der Praxis / Therapeut:in	Datum der Kontaktaufnahme	Art der Kontaktaufnahme (Telefon/E-Mail)	Ergebnis / Wartezeit	Ansprechpartner:in
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Ausfüllhinweise

- **Datum:** Wann du versucht hast, einen Termin zu vereinbaren.
- **Art der Kontaktaufnahme:** Telefon, E-Mail oder persönlich.
- **Ergebnis/Wartezeit:** Z. B. „Keine Kapazität“ oder „Termin in 5 Monaten möglich“.
- **Ansprechpartner:in:** Name der Person, mit der du gesprochen hast (falls bekannt).

 **Tipp:** Je genauer und vollständiger diese Liste ist, desto besser kannst du belegen, dass eine zeitnahe Behandlung im Kassensystem nicht möglich war – das ist der Schlüssel für die Genehmigung.